

P  
l  
a  
s  
t  
r  
o  
n  
s  
e  
l  
e  
c  
t  
r  
o  
n  
i  
q  
u  
e  
s  
D  
A  
E  
D  
O



Open de Rouen



# Taekwondo

23<sup>e</sup> edition



*Benjamins*

*Cadets*

*Minimes*

*Juniors*

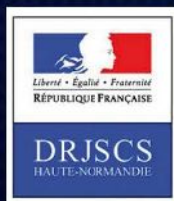
*Seniors*



*Dimanche 20 Mars 2016*





*Gymnase Saint Exupery  
Impasse Beaumont-Rouen*





E  
n  
t  
r  
e  
e  
G  
r  
a  
t  
u  
i  
t  
e  
H  
o  
r  
a  
i  
r  
e  
8  
h  
0  
0  
-  
1  
9  
h


## Catégories d'âges et de poids

 <b>BENJAMINS Nés en 2006, 2007 - 3 x 1mn &amp; 30s de repos</b>	
<b>Masculins</b>	-21Kg /-24 Kg /-27 Kg /-30 Kg /-33 Kg /-37 Kg /-41 Kg /-45 Kg /-49 Kg /+49 Kg
<b>Féminines</b>	-17 Kg / -20 Kg/ -23 Kg / -26 Kg /-29 Kg /-33 Kg /-37 Kg /-41 Kg /-44 Kg /+44 Kg

 <b>MINIMES Nés en 2004, 2005 - 3 x 1mn &amp; 30s de repos</b>	
<b>Masculins</b>	-27Kg /-30 Kg /-33 Kg /-37 Kg /-41 Kg /-45 Kg /-49 Kg /-53 Kg /-57 Kg /+57 Kg
<b>Féminines</b>	-23 Kg / -26 Kg/ -29 Kg / -33 Kg /-37 Kg /-41 Kg /-44 Kg /-47 Kg /-51 Kg /+51 Kg


 <b>CADETS Nés en 2002, 2003 - 3 x 1mn30s &amp; 1mn de repos</b>	
<b>Masculins</b>	-33Kg /-37 Kg /-41Kg /-45 Kg /-49 Kg /-53 Kg /-57 Kg /-61 Kg /-65Kg /+65 Kg
<b>Féminines</b>	-29 Kg / -33 Kg/ -37 Kg / -41 Kg /-44 Kg /-47 Kg /-51 Kg /-55 Kg /-59 Kg /+59 Kg

 <b>JUNIORS Nés en 1999, 2000 &amp; 2001 - 3 x 2mns&amp;1mn de repos</b>	
<b>Masculins</b>	-45 Kg / -48 Kg/ -51 Kg / -55 Kg /-59 Kg /-63 Kg /-68 Kg /-73 Kg /-78 Kg /+78 Kg
<b>Féminines</b>	-42 Kg / -44 Kg/ -46 Kg / -49 Kg /-52 Kg /-55 Kg /-59 Kg /-63 Kg /-68 Kg /+68 Kg






 <b>SENIORS Nés en 1998 &amp; avant -3 x 2mns &amp; 1mn de repos</b>	
<b>Masculins</b>	-54 kg / -58 kg / -63 kg / -68 kg / -74 kg / -80 kg / -87 kg / +87 kg
<b>Féminines</b>	-46 kg / -49 kg / -53 kg / -57 kg / -62 kg / -67 kg / -73 kg / +73 kg

## Règlement de la compétition FFTDA - Système d'élimination directe

### Réclamations

-  En cas de litige, seul le coach est habilité à se présenter à la table du jury après avoir acquitté la somme de 100€. Temps limite de réclamation : 10 minutes après le combat.

### Conditions de participation

-  Passeport sportif du pays d'appartenance avec certificat médical d'aptitude à la compétition de la saison en cours.
-  Licence 2015-2016
-  Autorisation parentale pour les mineurs.
-  Protections obligatoires homologuées par la FFTDA, dobok à col blanc pour les keup, dobok à col noir ou rouge et noir pour les Poom.
-  1 arbitre minimum par équipe.

## Programme de la compétition

Horaires prévisionnels (Rouen TKD Academy se réserve le droit de modifier le programme ci-dessous)

### Pesées Samedi 19 Mars 2016

Les lieux et horaire vous seront communiqués ultérieurement

- 🚩 IDF
- 🚩 VAL DE REUIL (27)
- 🚩 ROUEN (76)
- 🚩 CAEN (14)

### Merci de respecter les lieux et les personnes qui vous accueillent lors des pesées

Le tirage au sort des combats se fera le soir même et sera affiché dimanche 20 mars 2016 dès l'ouverture des portes

### Dimanche 20 Mars 2016

#### *Gymnase Saint Exupery-Impasse Gaumont-76000 ROUEN*

- 🚩 08h00 Ouverture des portes
- 🚩 08h00 à 08h45: accréditation
- 🚩 08h45 : Information déroulement de la compétition
- 🚩 09h00 : Début de la compétition (éliminatoire)
- 🚩 12h30: Pause déjeuner (repas des arbitres)
- 🚩 18h30 : (environ) FIN DE LA COMPETITION

**Accès : GPS : Latitude : 49.4545298 Longitude : 1.0992596999999478**

- 🚩 Prendre direction Hôpital Charles Nicolle
- 🚩 Gymnase Saint Exupery Impasse Gaumont 76000 Rouen



## Restauration

- Buvette et restauration rapide seront disponibles.

## Vente de matériel de Taekwondo

- Notre partenaire présentera un stand pendant toute la durée de la compétition.

## Inscriptions

- **12 € par compétiteur et coach**

Les frais de participation doivent être réglés **au plus tard le mercredi 09 Mars 2016** par courrier avec le règlement par chèque à l'ordre de : Rouen TKD Academy à l'adresse suivante :

**Rouen Taekwondo Academy  
Matos Liberto  
27, rue de la petite chartreuse 76000 Rouen  
Tel : 07 81 76 21 26 ou 06 10 56 42 75**

Ne seront prises en compte que les inscriptions effectuées avec le formulaire ci-joint complété et accompagné du règlement.

## Hébergement

**A proximité immédiate (à pied, moins de 10 mn)**

- Auberge de jeunesse du Robec 3, rue du Tour 76000 Rouen Tél 02 35 0818 50  
[rouen@fuaj.org](mailto:rouen@fuaj.org)  
[www.fuaj.org](http://www.fuaj.org)
- Hôtel Relais des Deux Rivières 33, Boulevard Gambetta 76000 Rouen Tél : 02 35 07 96 96  
[www.hotel-rouen-normandie.com](http://www.hotel-rouen-normandie.com)
- Hôtel IBIS Rouen Champs de Mars 12, Avenue Aristide Briand 76000 Rouen Tél : 02 35 08 12 11

## Véhicule ou transport nécessaire

- ETAP Hôtel Rouen Nord 76230 Isneauville Tél : 08 92 68 06 35  
  
[www.etaphotel.com](http://www.etaphotel.com)
- KYRIAD ROUEN Parc de la Vatine - D121 76130 Mont-Saint-Aignan Tél : 02 35 59 80 00  
[rouen.montstaignan@kyriad.fr](mailto:rouen.montstaignan@kyriad.fr)

